



## ***PADRES AL DIA, PROGRAMA DE FORMACIÓN Y ORIENTACIÓN A LA FAMILIA.***

### **1- PROGRAMA “*PADRES AL DÍA*”**

- 1.1- ¿QUIÉNES SOMOS?**
- 1.2- ¿POR QUÉ PADRES AL DIA?**
- 1.3- ¿QUÉ QUEREMOS?**
- 1.4- ¿CÓMO LO VAMOS A LLEVAR A CABO?**
- 1.5- ¿DE QUE HABLAREMOS?**
- 1.6- ¿PARA QUIÉN LO HACEMOS?**
- 1.7- ¿CÓMO CONTACTAR CON EL PROGRAMA?**

**2- ENCUENTROS REALIZADOS.**

**3- PRÓXIMOS ENCUENTROS.**

**4- LECTURAS RECOMENDADAS.**



# ***PADRES AL DÍA, PROGRAMA DE ORIENTACIÓN EDUCATIVA A LA FAMILIA***

## ***1- PROGRAMA PADRES AL DÍA.***

### ***1.1- ¿QUIÉNES SOMOS?***

La “Asociación Educativa de Formación y Orientación a la familia” está formada por profesionales del sector educativo que desde hace varios años vienen ejerciendo su labor en el campo de la formación y la orientación familiar.

Nuestro interés con el proyecto *Padres al día* es crear unos grupos de encuentro, discusión y reflexión donde se tratarán temas de carácter educativo-familiar propuestos por los propios integrantes de los grupos o por los especialistas en estos temas.

## 1.2- ¿ POR QUÉ PADRES AL DÍA?

La familia es una fuente de satisfacción que nos permite compartir la vida con otras personas a las que queremos y con las que disfrutamos.

Pero en ocasiones surgen dificultades en las relaciones que mantenemos con nuestros hijos o preguntas para las que no encontramos una respuesta fácil o inquietudes que desearíamos compartir.

A partir de estas necesidades, el Ayuntamiento de Quer en colaboración con la “Asociación Educativa de Formación y Orientación a la familia”, pone en marcha el programa *Padres al día*.

## 1.3- ¿QUÉ QUEREMOS?

Nuestros objetivos son:

- Apoyar a la familia en la educación de sus hijos.
- Ofrecer alternativas educativas en la familia.
- Proporcionar momentos de reflexión y discusión.
- Promover la formación en temas de interés.

## 1.4- ¿CÓMO LO VAMOS A LLEVAR A CABO?

Organizaremos actividades como:

- Reuniones para compartir experiencias.
- Charlas informativas y formativas. Contaremos con la presencia de diferentes profesionales que nos informen sobre temas concretos de interés.
- Servicio de ayuda vecinal para armonizar y conciliar la vida profesional, familiar y personal.

- Servicio profesional de ayuda y orientación personalizada.

La metodología será activa, participativa, socializadora y adaptada a las necesidades de cada grupo de padres o de cada individuo, si así lo requiriese.

## 1.5- ¿DE QUÉ HABLAREMOS?

Abordaremos aquellos temas que susciten más interés entre los asistentes, pero señalamos algunos contenidos que desde el punto de vista profesional consideramos necesario tratar:

- El desarrollo de los niños y los momentos críticos
- Comunicación en la familia.
- Hábitos de higiene.
- Disciplina y autoridad.
- Colaboración en las tareas del hogar.
- Hábitos de estudio.
- Deporte, ocio y actividades extraescolares.
- Consumo y educación.
- Juguetes y regalos.
- Toma de decisiones y resolución de conflictos.
- Control emocional.
- Adaptación escolar.

## 1.6- ¿PARA QUIÉN LO HACEMOS?

El programa te va a interesar si eres:

- Padre/madre con hijos entre 0 y 16 años.
- Una persona que cuide de niños de estas edades (abuelo/abuela, educadores/as, cuidadores/as...)
- Si vas a tener tu primer hijo/a.

## 1.7- ¿CÓMO CONTACTAR CON EL PROGRAMA?

- A través de nuestro correo electrónico:  
**padresaldía@ayuntamientodequer.es**
- O en los teléfonos:  
**600478889** (miércoles mañana)  
**605462562** (lunes mañana)

*El programa Padres al día te permitirá conocer a personas que también están interesadas en la educación de sus hijos, formarte en temas que te interesan y adquirir habilidades que te permitirán disfrutar aún más de la relación con tus hijos.*

## 2- ENCUENTROS REALIZADOS

El **26 de Noviembre** se celebró la sesión inaugural del Programa *Padres al Día* con motivo de la firma del acuerdo entre la “Asociación Educativa de Formación y Orientación a la familia” y el Ayuntamiento de Quer.

El alcalde de Quer presentó a los miembros de la asociación y el carácter del acuerdo firmado entre ambas partes, animando a los vecinos a participar activamente en el programa.

Los miembros de la asociación expusieron a los asistentes sus objetivos de trabajo, tanto como asociación como en el desarrollo del programa *Padres al día*.

Los asistentes cumplieron un cuestionario con los temas que más interés tendrían para cada uno, y una ficha con sus datos de contacto y las edades de sus hijos/as.

Acabamos la reunión con un café y entregando a cada asistente una carpeta y un bolígrafo de regalo.

El **11 de Febrero** *Padres al día* volvió a reunir a padres y madres de nuestra villa interesados en la educación de sus hijos. En esta ocasión reflexionamos sobre nuestro proyecto de familia, sobre qué tipo de padres queremos ser y qué queremos conseguir y cómo de nuestros hijos. Hablamos de aquellos valores que deseamos transmitirles y de sí son heredados de nuestros progenitores o los hemos ido adquiriendo a lo largo de nuestra vida. También pusimos en común los valores a los que más importancia damos en la formación de nuestros hijos y los comparamos con una encuesta publicada en el 2002.

Acabamos el encuentro compartiendo inquietudes, dudas, experiencias... y un café.

El **1 de Abril** *Padres al día* convocó de nuevo a las familias de Quer, esta vez con motivo de una charla con el título: *“Conflictos familiares, conflictos cotidianos”*, a cargo de JOSE MANUEL GÓMEZ MONTES, profesor de la escuela universitaria “Cardenal Cisneros” de Alcalá de Henares, orientador escolar y director de una escuela de padres.

Juan Manuel nos presentó el conflicto dentro de las relaciones familiares como algo cotidiano y perfectamente normal, ya que toda relación humana implica conflictos. La solución al conflicto puede ser constructiva o destructiva, la primera se basa en fomentar las conductas deseadas en nuestros hijos y, la segunda, en evitar aquellas que no deseamos. Con ejemplos prácticos y cotidianos y videos

reales muy demostrativos, nos enseñó estrategias fáciles de aplicar en ambos casos y en diferentes edades.

Como ya viene siendo habitual, acabamos compartiendo charla y café.

El sábado **17 de Junio**, tuvo lugar la cuarta sesión del programa *Padres al día* en el local del Ayuntamiento de Quer a las **18:30 horas**, con esta reunión damos por finalizados los encuentros de este curso y emplazamos a todos para el próximo curso 2006/07.

En esta ocasión tratamos el tema del verano y de cómo organizar el tiempo libre y de ocio del que disponemos con nuestros hijos/as en esta época de vacaciones, con otras actividades distintas a las del curso escolar; y hablamos de las que ha organizado el ayuntamiento para los niños en los meses de julio y agosto. Por último, presentamos un nuevo programa de apoyo y orientación escolar que comenzará a funcionar este verano y seguirá el próximo curso.

Y como ya es habitual intercambiamos impresiones e inquietudes sobre educación, hijos, relaciones padres-hijos... mientras tomamos un refresco.

### **3- PRÓXIMOS ENCUENTROS**

El sábado **17 de Junio**, con la cuarta sesión del programa *Padres al día* en el local del Ayuntamiento de Quer a las **18:30 horas**, damos por finalizados los encuentros de este curso y emplazamos a todos para el próximo curso 2006/07. Desde aquí os animamos a conocernos y a participar en los encuentros para aprender a educar a nuestros hijos... ¡Os esperamos!

## 4- LECTURAS RECOMENDADAS.

- **Quiero mi chupete**, Antonia Rodenas Camarasa  
1997, EDITORIAL ANAYA  
Colección "Sopa de libros"

*Mario llora y grita de rabia cuando una noche su madre decide quitarle el chupete, porque para él es algo fantástico: cuando lo lleva, se le aparecen un mar y un barco de vela, una oveja blanca comiendo hierba y una gallina roja con sus tres polluelos...*

**Este libro ayudará a tus hijos a dejar el chupete de una forma fácil y divertida mientras leéis el cuento juntos.**

- **El libro de la PAZ**, Todd Parr  
2006, EDICIONES SERRES.

*A través de unas ilustraciones sencillamente maravillosas, con unos fantásticos colores y unos mensajes muy claros; los niños aprenderán que la paz empieza dentro de cada uno y en las cosas más cotidianas.*

**Disfruta y aprende con tus hijos/as el verdadero sentido de la PAZ, y como vivirla en el día a día.**

- **Conejos de etiqueta**,  
2004, SM

*Cuando la abuela conejo recibe las instrucciones para cuidar de sus veinte nietecitos, solo se le ocurre ir poniéndoles etiquetas para no olvidarse de quien es quien y de cómo es. Pero no todo es como lo imaginaba...ni todos son lo que sus papás creen...*

**Que las apariencias engañan y que las etiquetas no sirven para las personas, lo sabemos todos pero...¿lo ponemos en práctica?**