



## PROPUESTAS DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2022/2023

COLEGIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
16:00 a 17:00 hs	TAEKWONDO	BAILE MODERNO O PATINAJE	TAEKWONDO	BAILE MODERNO O PATINAJE	PREDEPORTE
17:30 a 18:30 hs	BALONCESTO	TELAS AEREAS 17:00 a 18:30 hs	BALONCESTO	TELAS AEREAS 17:00 a 18:30 hs	
19:00 a 20:00 hs	ZUMBA		ZUMBA		
19:30 a 20:30 hs		TRX		TRX	
20:30 a 21:30 hs	CROSSFIT		CROSSFIT		CROSSFIT

POLIDEPORTIVO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
10:00 a 11:00 hs					
17:00 a 18:00 hs					DEFENSA PERSONAL
18:00 a 19:00 hs					DEFENSA PERSONAL
19:00 a 20:00 hs		PILATES		PILATES	ZUMBA
20:00 a 21:00 hs		YOGA		YOGA	
20:30 a 21:30 hs					

- INSCRIPCIONES EN EL TELEFONO 659 548305.
- NECESARIO INSCRIBIRSE ANTES DEL 15 DE SEPTIEMBRE.
- ABONAR LA CANTIDAD DE 15€ MEDIANTE TRANSFERENCIA BANCARIA EN CONCEPTO DE SEGURO. A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE 20€
- Nº DE CUENTA ES583081030051 2201 752827
- NECESARIO UN MINIMO DE 8 PERSONAS PARA INICIAR ACTIVIDAD.
- LOS DIAS Y HORAS SON ORIENTATIVOS Y PODRAN VARIAR SEGÚN NECESIDAD.
- LOS USUARIOS QUE TENGAN UN RECIBO PENDIENTE TENDRAN QUE ABONARLO PARA APUNTARSE A CUALQUIER ACTIVIDAD.
- 20% DE DESCUENTO EN CUALQUIER ACTIVIDAD ABONANDO TEMPORADA COMPLETA
- CON LA INSCRIPCION A CUALQUIER ACTIVIDAD ACCESO AL GIMNASIO GRATIS

### FUTBOL: INSCRIPCIONES EN EL TELEFONO 678447413

PRECIO EMPDRONADOS Y RESIDENTES	ADULTOS (NACIDOS 2006 O ANTES)
INFANTIL 100€ TEMPORADA	200€ TEMPORADA

### PADEL: INSCRIPCIONES EN EL TELEFONO 641398830

Clases para todas las edades, diferentes grupos y niveles, infórmate en el Club de pádel de Quer de los precios y del inicio de las clases.

ACTIVIDAD	CLASES AL MES	PRECIO RESIDENTE/TRIMESTRE	PRECIO NO RESIDENTE/TRIMESTRE
CROSSFIT (L-X)	8	48€	88€
CROSSFIT (L-X-V)	12	68€	96€
ZUMBA (L-X)	8	48€	88€
ZUMBA (L-X-V)	12	68€	96€
BALONCESTO INFANTIL Y TAEKWONDO	8	30€	75€
PILATES	8	48€	88€
YOGA	8	48€	88€
TRX	8	48€	88€
PREDEPORTE INFANTIL	4	15€	40€
TELAS AEREAS (3h semana)	8	68€	96€
BAILE MODERNO Y PATINAJE INFANTIL	8	30€	75€
DEFENSA PERSONAL	4	30€	75€
SALA DE MUSCULACIÓN	-	15€/mes	32€/mes